



POLA

Pagalbos onkologiniams
ligoniams asociacija

Onkologinių pacientų patiriami sunkumai skirtingais ligos etapais

Kartu sveikti lengviau

1 tyrimas: Onkologinių pacientų patiriami sunkumai skirtingais ligos etapais

- ✿ Tyrimo tikslas – suprasti su kokiais sunkumais susiduria pacientai skirtinguose onkologinės ligos etapuose ir kokios pagalbos jiems reikia.
- ✿ Laikotarpis – 2020 m. rugpjūčio 10-11 dieną
- ✿ Interviu dalyvavo 86 pacientai.
 - 44 asmenys nurodė esantys remisijos etape
 - 32 – gydymo etape
 - 10 – gydymo laukime
 - 0 - diagnozavimo (Diagnozavimo etapas tirtas retrospektyviai)

Diagnozavimo etapas



Šiame etape svarbiausia

- Artimųjų palaikymas
- Gydytojų supratingumas ir kompetencija
- Nerimo ir streso suvaldymas
- Užsiimti įprasta veikla



Patiriami sunkumai

- Nerimas ir baimė
- Informacijos trūkumas
- Vėžio stigma visuomenėje
- Karantino sukelti sunkumai



Kliūtyms spręsti sunkumus

- Informacijos nepakankamai, ji neaiškiai pateikiama
- Palaikymo trūkumas
- Gydytojų abejingumas
- Ribotas išmaniųjų technologijų naudojimas

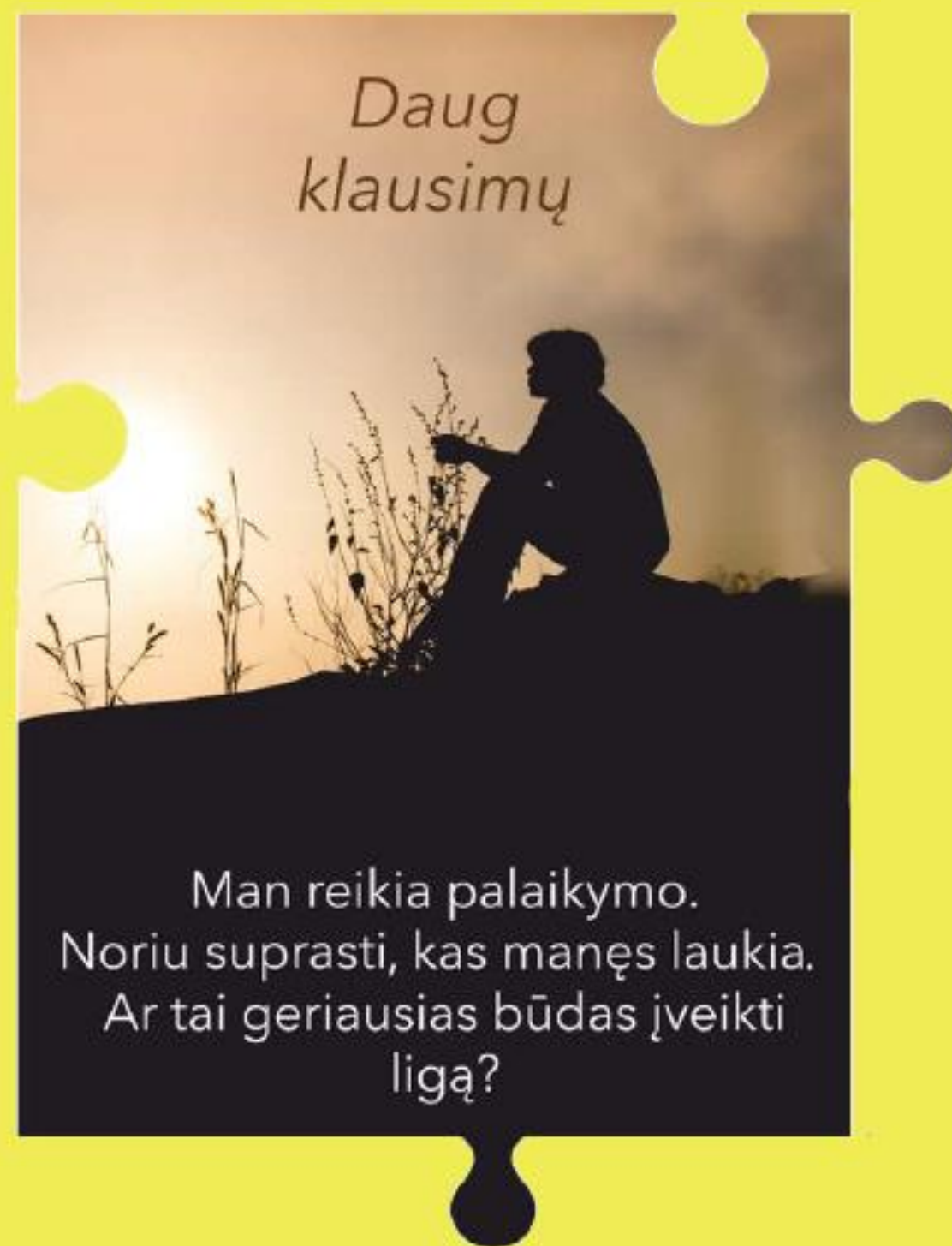


Kokios pagalbos norėtų?

- Lengvai pasiekiamos informacijos
- Kitų pacientų patirties
- Visuomenės švietimas
- Daugiau pagalbos artimiesiems

1 pav. Diagnozavimo etapas pagal telefoninių interviu dalyvius

Gydymo laukimo etapas



Šiame etape svarbiausia

- Gydymo eigos aiškumas
- Gydytojų supratingumas ir kompetencija
- Vidinė stiprybė



Patiriami sunkumai

- Informacijos trūkumas
- Emocinis pažeidžiamumas
- Vėžio stigma visuomenėje
- Karantino sukelti sunkumai
- Stebuklingų vaistų paieškos



Kliūtys spręsti sunkumus

- Informacijos neprieinamumas
- Emocinio palaikymo trūkumas
- Finansiniai sunkumai
- Negalia
- Ribotas išmaniųjų technologijų naudojimas



Kokios pagalbos norėtų?

- Daugiau ir prieinamesnės informacijos
- Lengviau pasiekiamų seminarų, mokymų
- Pagalbos buityje

2 pav. Gydymo laukimo etapas pagal telefoninių interviu dalyvius

Gydymas



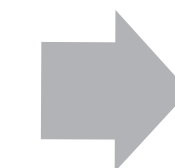
Šiame etape svarbiausia

- Vidinė stiprybė
- Pasitikėjimas gydytoju
- Laikytis plano ir gydytojo nurodymų
- Žinoti, kaip valdyti šalutinius poveikius



Patiriami sunkumai

- Palaikymo trūkumas
- Bloga fizinė savijauta
- Nerimas dėl artimųjų
- Nepasitikėjimas gydytoju
- Informacijos trūkumas



Kliūtys spręsti sunkumus

- Bloga savijauta
- Nenoras priimti pagalbą
- Motyvacijos trūkumas
- Negalia
- Ribotas išmaniųjų technologijų naudojimas

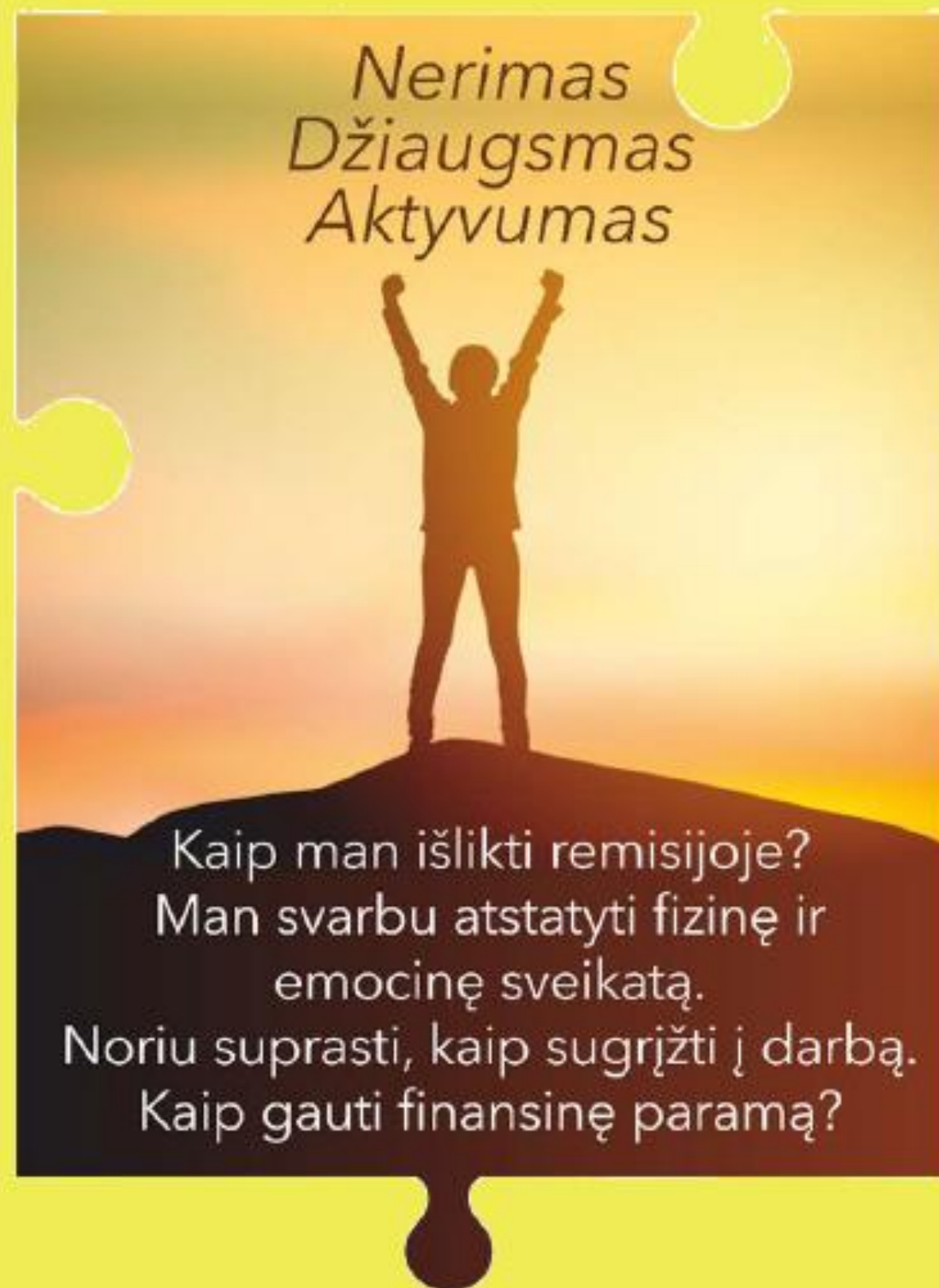


Kokios pagalbos norėtų?

- Išankstinio informavimo apie gydymo metu aktualią informaciją
- Socialinės pagalbos
- Emocinės pagalbos
- Finansinės paramos

3 pav. Gydymo etapas pagal telefoninių interviu dalyvius

Remisija



Šiame etape svarbiausia

- Išlikti remisijoje
- Sveika mityba/
gyvensena
- Reguliarus
tikrinimasis
- Priklausymas
bendruomenei



Patiriami sunkumai

- Specializuotos
informacijos
trūkumas
- Gydomo įstaigų
tvarka
- Bendruomenės
trūkumas
- Atskirtis
- Karantino sukelti
sunkumai



Kliūtys spręsti sunkumus

- Gyvenamoji
vieta
- Gyvenimo
ritmas
- Neaktyvi
bendruomenė
- Vėžio stigma
visuomenėje
- Ribotas
išmaniųjų
technologijų
naudojimas



Kokios pagalbos norėtų?

- Daugiau/
lengviau
prieinamų
renginių ir
informacijos
remisijoje
esantiems
- Įtraukimo į
bendruomenę

4 pav. Remisija pagal telefoninių interviu dalyvius