

**Edukacinių renginių ir terapinių užsiėmimų, organizuotų 2021 metais, suvestinė**

**Projektas „Kartu padėti lengviau“** (3 mokymai, vedami sveikatos priežiūros specialistų, organizuoti nuotoliniu būdu, 69 dalyviai)

2021 gegužės 10 d. (19 dalyvių),

2021 gegužės 12 d. (37 dalyviai),

2021 gegužės 17 d. (13 dalyvių).

**Projektas „Kartu prieš vėžį“** (4 nuotoliniai užsiėmimai, vedami psichologų, 45 dalyviai)

2021 m. balandžio 23 d. (10 dalyvių),

2021 m. balandžio mėn. 26 d. (13 dalyvių),

2021 m. balandžio 28 d. (10 dalyvių),

2021 m. gegužės 04-06 d. (12 dalyvių).

**Projektas „Nemokama pagalba kiekvienam onkologiniam pacientui“**

**POLA komandos narių gebėjimų stiprinimas** (3 seminarai, 72 dalyviai)

**2021 m. rugpjūčio 26 d.** „Asmens duomenų apsaugos ypatumai. *Galimybė registruoti POLA kortelės paraišką online būdu*“ (23 dalyviai)

**2021 m. rugpjūčio 27 d.** Bendradarbiystės erdvė „Pacientas pacientui“ (72 dalyviai)

**2021 m. rugpjūčio 27 d. Seminarai „Bendravimo su su paliatyviais onkologiniais pacientais ypatumai: Kaip parinkti tinkamus žodžius ir pačiam išlaikyti stiprybę. Sielovada. Dailės terapija ir netektis: apie sielvartą ir gedėjimą“** (72 dalyviai)

**2021 m. rugpjūčio 28 d.** Seminaras – diskusija „Kokias paslaugas gali gauti onkologiniai pacientai regionuose?“ (68 dalyviai)

**Projektas „Kartu sveikti lengviau“** – vieni dviejų dienų mokymai, organizuoti nuotoliniu būdu.

2021 m. gegužės 3-4 d. mokymai POLA komandai **dėl teisėkūros pasiūlymų teikimo užtikrinant pacientų teisių apsaugą** (Pirmą dieną dalyvavo 23 dalyviai, antrą - 21 dalyvis. Abi dienas renginyje dalyvavo 15 dalyvių).

**Projektas „Kartu sveikti lengviau“** - 6 nuotoliniu būdu organizuotos konferencijos, skirtos pristatyti, kokias galimybes pacientams suteikia Lietuvos sveikatos priežiūros ir socialinės apsaugos sistema:

2021 m. kovo 30 d. **Vėžys ir COVID-19 vakcina: naujausia informacija ir praktiniai ekspertų patarimai** (135 dalyviai), <https://youtu.be/JbtFdriPPTs>

2021 m. balandžio 8 d. **Sergu onkologine liga: kokios socialinės ir finansinės pagalbos galiu tikėtis?** (100 dal.) <https://youtu.be/d-Z2YwwVPQc>

2021 m. balandžio 10 d. **E.sveikata ir mobilios programėlės: vienas prisijungimas, daug galimybių** (72 dal.); <https://youtu.be/xY3UuFa0Gok>

2021 m. balandžio 15 d. **Pagalba onkologiniam pacientui: medicinos pagalbos priemonės, slauga, kompensavimo aspektai** (51 dal.); <https://youtu.be/HKkOfAOtV0I>

2021 m. balandžio 22 d. **Modernus vėžio gydymas: inovatyvūs vaistai ir jų kompensavimas** (80 dal.), <https://youtu.be/f64kIqGUM8U>

2021 balandžio 29 d. **Klaidos kaina medicinoje ir paciento teisė į žalos atlyginimą** (104 dalyviai).

<https://youtu.be/F0zmDzl3J1w>

Seminarų įrašai yra patalpinti ir socialiniame tinkle FB grojaraštyje „POLA akademija apie pacientų teises“:

<https://www.facebook.com/watch/169716109800633/265286991748721/>

**Projektas „Sveikatos raštingumo didinimas“, organizuota 10 nuotolinių seminarų, kuriuose iš viso dalyvavo 2254 dalyviai, iš jų daugiau nei pusę laiko renginiuose dalyvavo 1430 dalyviai.**

2021 m. birželio 22 d. **Gydytojo ir paciento ryšys visais gyvenimo etapais**. Dalyvių skaičius – 134, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 97. <https://youtu.be/sOiVu2uQS8I>

2021 m. liepos 20 d. **Onkologinės ligos gydymo būdai ir atsistatymas**. Dalyvių skaičius – 154, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 102. <https://youtu.be/UZ2hJHEsYLs>

2021 m. rugpjūčio 3 d. **Kaip padėti sunkiai sergančiam - hospisai, ligoninės, slauga namuose, dvasinė pagalba**. Dalyvių skaičius – 159, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 90. <https://youtu.be/Sgg49Rjq4O8>

2021 m. rugpjūčio 17 d. **Mitybos ir gyvenamosios įtaka onkologinės ligos valdyme**. Dalyvių skaičius – 346, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 249. [https://youtu.be/TtfgLh\\_r6yQ](https://youtu.be/TtfgLh_r6yQ)

2021 m. rugpjūčio 31 d. **Fizinio aktyvumo svarba onkologijoje: kaulų lūžių ir limfedemos prevencija bei gydymas**. Dalyvių skaičius – 235, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 165. <https://youtu.be/kCZ3pRzy318>

2021 m. rugsėjo 14 d. **Skausmo valdymas. Kanabinoidiniai preparatai ir jų poveikis sveikatai**. Dalyvių skaičius – 247, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 153. <https://youtu.be/lXeeLmvqYV8>

2021 m. rugsėjo 28 d. **Moteriškumas ir išvaizdos pokyčiai susidūrus su vėžiu, patarimai ir priemonės**. Dalyvių skaičius – 215, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 131. <https://youtu.be/ftrUbYLgXgw>

2021 m. spalio 12 d. **Emocinė pusiausvyra onkologinės ligos akistatoje, streso ir nerimo valdymas**. Dalyvių skaičius – 285, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 196. <https://youtu.be/74un5q-5Nvc>

2021 m. spalio 26 d. **Vyriškumas ir pajėgumas susidūrus su vėžiu, patarimai ir priemonės**. Dalyvių skaičius – 109, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 35. <https://youtu.be/8D9761ZtEa4>

2021 m. lapkričio 9 d. **Reabilitacija ir reintegracija susidūrus su onkologine liga**. Dalyvių skaičius – 370, dalyvavusių ilgiau nei 50 proc. renginio laiko – 212. <https://youtu.be/q3P4B8qrYIY>

Seminarų įrašai yra patalpinti ir socialiniame tinkle FB grojaraštyje „Pacientų sveikatos raštingumo akademija“:

<https://www.facebook.com/watch/169716109800633/382733626648587>

**Meno terapijos užsiėmimai** (60 užsiėmimų, 444 dalyviai)

Dailės terapija: 20 užsiėmimų – 21 dalyvis;

Šokio – judesio terapija: 10 užsiėmimų – 51 dalyvis;

Izraelietiški šokiai: 30 užsiėmimų – 372 dalyviai.

Iš viso: 60 užsiėmimų – 444 dalyviai.