

2021 m. parengtų video paskaitų sąrašas

1. Patarimai siekiantiems būti raštingais pacientais

„Kodėl svarbu dalyvauti savo (savo artimojo) sveikatos priežiūros procese?“:

<https://youtu.be/RydoDgG695Y2>

„Galbūt man vėžys. Kur kreiptis?“: https://youtu.be/UtIb_Fbsaw0

„Kaip pasiruošti vizitui pas gydytoją onkologą?“: <https://youtu.be/064NEiRXZ5g>

„Aktyvus vėžio gydymas baigėsi. Kas manęs laukia?“: <https://youtu.be/uN2rmENhWYI>

2. Fizinio aktyvumo pratimų nauda:

„Pratimai rankų limfedemos valdymui ir profilaktikai“: <https://youtu.be/5RYRjfyUC0k>

„Pratimai kojų limfedemos valdymui ir profilaktikai“: <https://youtu.be/oH6Kl5uNUXE>

„Pratimai periferinės neuropatijos valdymui“: https://youtu.be/_s3iuYDK7UE

Lektorė Virginija Grigaitė-Petkevičienė

3. Burnos sveikata iki ligos ir po diagnozės:

„Kodėl svarbu prieš pradedant gydymą ir jo metu apsilankyti pas gydytoją odontologą ir burnos higienistą?“: <https://youtu.be/XLQfg51lFV4>

„Dantų šepetėlių ir dantų pastos pasirinkimo ir naudojimo aspektai“:

<https://youtu.be/woSjEp22be8>

„Ar tarpdančių šepetėliai, higieninis siūlas, skalavimo skystis, irigatorius, burnos geliai, pastilės yra papildomos, ar būtinos priemonės?“: https://youtu.be/1_4llr1yFgM

Lektorė doc. dr. Kristina Saldumaitė

4. Pataria onkologas: mityba:

„Sveikos mitybos įpročių formavimas“: <https://youtu.be/OBefoGiO46A>

„Mitybos svarba žarnyno sveikatai“: <https://youtu.be/KSwvA3KMNIg>

„Subalansuota gyvensena“: <https://youtu.be/-1cYU1lmEq8>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbaliene

https://youtube.com/playlist?list=PL7I_z-ITCABcOxCIyCY549DhFjMmUPFS_

5. Mityba pašalinus skrandį:

„Mityba po skrandžio rezekcijos (šalinimo) pirmosiomis dienomis“:

<https://youtu.be/vc0J4Brbk1k>

„Ką svarbu žinoti pašalinus skrandį“: <https://youtu.be/znKK0T5a2TY>

„Mityba po skrandžio šalinimo ilgalaikėje perspektyvoje“: <https://youtu.be/GM7aRbtXdjS>

Lektorė – gydytoja dietologė dr. Rūta Petereit

6. Pataria onkologas: limfedema:

„Priežastys, simptomai ir diagnostika“: <https://youtu.be/Kbwu5wcSgK8>

„Gyvenimas po onkologinės operacijos, prevencija“: <https://youtu.be/ITzpoaW4tyo>

„Gyvensenos patarimai: sportas, mankšta, normalaus kūno svorio palaikymas“:

<https://youtu.be/Snm-YDTq6mI>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbaliene

7. Pataria onkologas: tamoksifenas:

„Pagrindinės savybės“: <https://youtu.be/o8Xjxljtjck>

„Galimi pašaliniai reiškiniai“: https://youtu.be/Bi_TmoDGcdY

„Svarbiausi tyrimai gydantis“: <https://youtu.be/cxxIokQIoZ0>

Lektorė – gydytoja onkologė-chemoterapeutė Edita Juodžbaliene

8. Slauga namuose:

„Lovos pritaikymas slaugomam ligoniui": <https://youtu.be/FMiy2oVRqGY>

„Ką būtina žinoti ligonį slaugančiam asmeniui": <https://youtu.be/QP3tTSAysYA>

„Ligonio probleminės kūno vietos": <https://youtu.be/SQ1LHTz-Za8>

Lektorė – slaugos ir paliatyvios pagalbos specialistė Laima Baršauskienė

9. Stomos priežiūra:

„Reikalingos priemonės": <https://youtu.be/cTi71Dsvy10>

„Vienos dalies rinktuvo uždėjimas ir nuėmimas": <https://youtu.be/5lnNmcA5o40>

„Dviejų dalių rinktuvas ir probleminė stoma": <https://youtu.be/5mI6FrrX71E>

Lektorė – LSMU Slaugos fakulteto lektorė dr. Jurgita Gulbinienė