

POLA bendruomenės narių apklausos, skirtos įvertinti priemonės dalyvių gyvenimo pokyčius onkologinių ligų prevencijos klausimais, analizė

2023 m. gruodžio mėn. pradžioje, priemonės „*Onkologinių susirgimų riziką mažinančios elgsenos įgūdžių ugdymas*“ vykdymo pabaigoje, organizuota POLA bendruomenės narių internetinė apklausa, kvietimą dalyvauti apklausoje išsiunčiant turimais kontaktais, o taip pat suformuojant užklausas POLA FB paskyroje bei POLA moderuojamose virtualiose krūties, prostatos, melanomos ir plaučių vėžiu sergančių asmenų bendruomenėse.

Internetu vykdytoje apklausoje dalyvavo 1277 respondentų, didžioji dalis jų (92 %) – onkologiniai pacientai, likusieji – jų artimieji (8 %), 79 % – moterų, 21 % – vyrų. Palyginus su 2022 metų duomenimis, dalyvavimas apklausose išaugo 0,01 % taip pat 4 % padidėjo onkologinių pacientų artimųjų įsitraukimas, bei 1 % išaugo vyrų dalyvavimas apklausoje. 806 asmenys (65,3 %) nurodė, kad yra POLA paskyros socialiniame tinkle Facebook „POLA prieš vėžį“ sekėjai (5 % daugiau nei 2022 metais), 447 asmenys (37,6 %) yra POLA moderuojamų FB grupių nariai¹. (5 % daugiau nei 2022 metais).

Apklausos metu, siekiant išsiaiškinti priemonės įgyvendinimo poveikį, buvo užduoti klausimai apie tikslinės grupės asmenų dalyvavimą onkologinių ligų prevencinėse programose, profilaktinėse sveikatos patikrose, gyvenimo išpročių bei sveikatos raštingumo lygio pokyčių vertinimą, keletas papildomų klausimų buvo pateikti siekiant patikslinti respondentų sociodemografines charakteristikas bei išsiaiškinti paveikiausias informavimo priemones ir įsitraukimą į POLA vykdomą pacientų edukacijos veiklą.

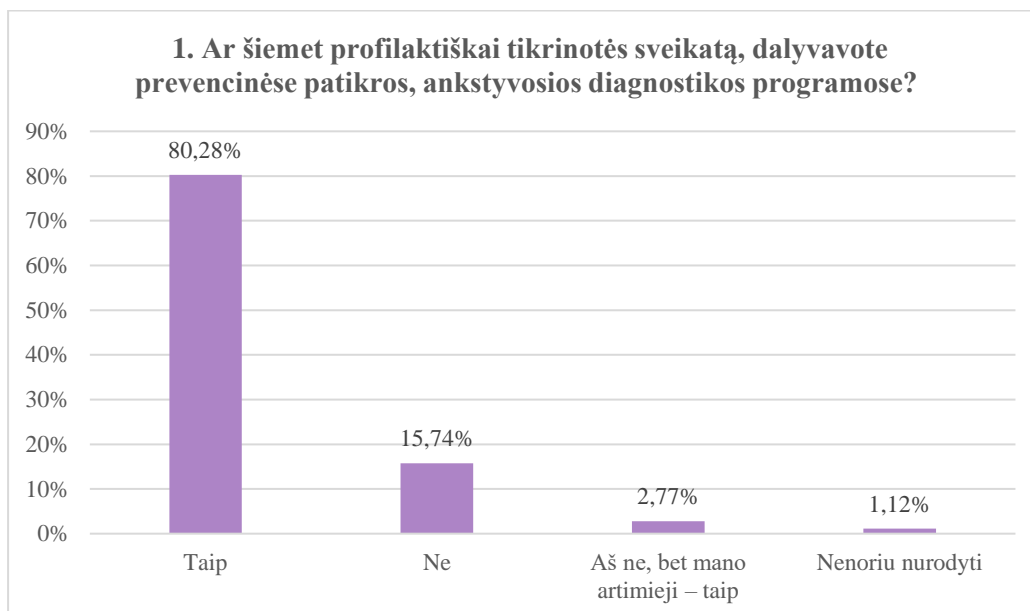
1. Ar šiemet profilaktiškai tikrinotės sveikatą, dalyvavote prevencinėse patikros, ankstyvosios diagnostikos programose?

Šis klausimas buvo užduotas, siekiant išsiaiškinti, ar pavyko pasiekti užsibrėžtą priemonės „Sveikatos raštingumo ir onkologinių susirgimų riziką mažinančios elgsenos įgūdžių ugdymas visuomenėje ir tarp onkologinių pacientų“ tikslą – užtikrinti, kad priemonės įgyvendinimo pabaigoje ne mažiau kaip pusė respondentų paliudytų, kad per metus jie arba jų artimieji prevenciškai tikrinosi sveikatą ar rinkosi sveikatai palankesnę gyvenimo būdą.

Atsakymus į šiuos klausimus iš viso pateikė 1116 asmenys, iš jų: 806 asmenys nurodė, kad yra FB paskyros „POLA prieš vėžį“ sekėjai, 300 – „Gyvenimas sergant krūties vėžiu“ nariai, 70 – „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ nariai, 44 – „Gyvenimas sergant melanoma“ nariai, 33 – „Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“ nariai.

Absoliuti respondentų dauguma – net 83,05 % nurodė, kad jie patys arba jų artimieji šiais metais prevenciškai pasitikrino sveikatą:

¹ Svarbu pažymėti, kad 37 % apklausos dalyvių nėra grupių nariais, nes apie jas nebuvo girdėję, 22 % - neaktualios grupės pagal ligą, o 0,7 % - grupės visai neaktualios.



Analizuojant atsakymų skirtumą tarp bendros POLA respondentų imties, POLA paskyros „POLA prieš vėžį“ lankytojų, taip pat FB grupių narių, pastebimi nežymūs skirtumai. Tai galima paaiškinti tuo, kad socialinis tinklas Facebook nėra vienintelis POLA informacijos sklaidos kanalas. POLA, jau kelinti metai teikia prioritetą tęstinei savo bendruomenės narių ir jų artimųjų edukacijai, siųsdama informaciją el. laiškais, ją skelbdama internetiniame puslapyje pola.lt, rengdama naujienlaiškius, edukacinius leidinius, komunikuodama per įvairias žiniasklaidos priemones.

1 Lentelė. Atsakymų į 1 klausimą skirtumai tarp bendros POLA bendruomenės narių imties, FB paskyros „POLA prieš vėžį“ sekėjų, ir 4 POLA moderuojamų Facebook grupių: „Gyvenimas sergant krūties vėžiu“, „Gyvenimas sergant melanoma“, „Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“, „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ narių.

	Visi respondentai, %	„POLA prieš vėžį“ sekėjai, %	„Gyvenimas sergant krūties vėžiu“ nariai, %	„Gyvenimas sergant melanoma“ nariai, %	„Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“ nariai, %	„Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ nariai, %
Taip	80,28	82,04	85,71	78,05	81,25	94,03
Ne	15,74	14,42	11,85	14,63	9,38	4,48
Aš ne, bet mano artimieji taip	2,77	2,49	1,74	2,44	9,38	1,49
Nenoriu nurodyti	1,12	1,05	0,7	4,88	0	0

Lyginant su 2022 m. atsakymais į analogišką klausimą, kai „Taip“ atsakymą nurodė – 79 % respondentų, „Aš ne, bet mano artimieji taip“ – 2,56 %; o „Ne“ – 16 %, pastebima, kad duomenys yra panašūs, tačiau remiantis šių metų duomenimis, galima teigti, kad respondentai, kurie priklauso bet kuriai POLA moderuojamai Facebook grupei, linkę dažniau tikrintis sveikata, dalyvauti preventinėse patikros, ankstyvosios diagnostikos programose.

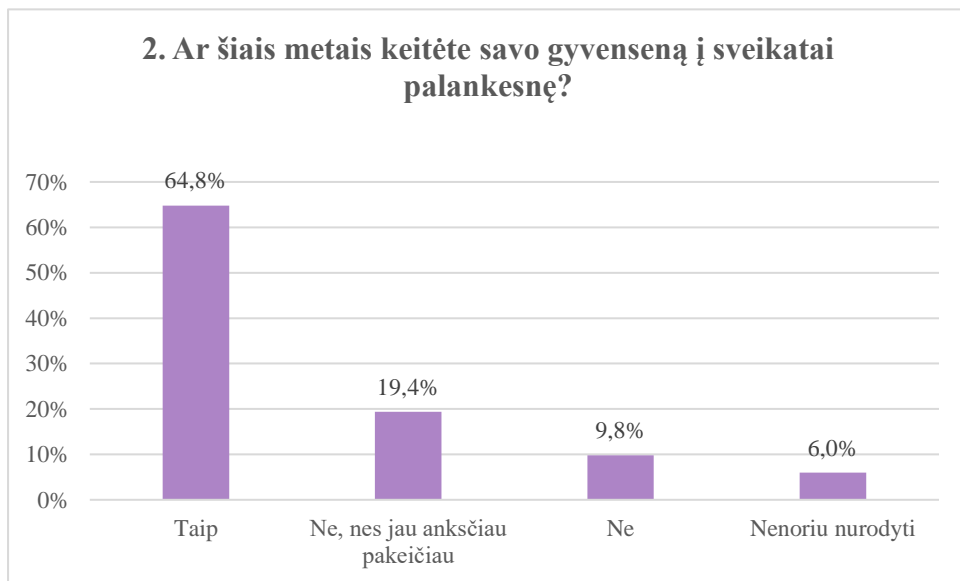


2. Ar šiais metais keitėte savo gyvenimą ir sveikatai palankesnę (fizinio aktyvumo, mitybos, emocinės savijautos, alkoholio, tabako gaminių vartojimo ir kt. įpročius)?

Kitas, pagrindiniam priemonės tikslui įvertinti skirtas klausimas, buvo apie tai, ar POLA paskyros „POLA prieš vėžį“ bei 4 virtualių POLA moderuojamų pacientų bendruomenių nariai, 2023 m. rinkosi sveikatai palankesnę gyvenimo būdą ir kiek šios respondentų grupės atsakymai skiriasi nuo bendros POLA bendruomenės narių atsakymų imties.

Analizuojant apklausos rezultatus pastebėta, kad 65 % visos apklausos dalyvių mano, kad šiemet pakeitė savo gyvenimą ir sveikatai palankesnę. Visgi svarbu atkreipti dėmesį į tai, kad dar beveik 20 % dalyvių nurodė, kad savo gyvenimą pakeitė jau ankstesniais metais.

Šie atsakymai koreliuoja su tuo, kad 72 % apklausos dalyvių nurodė, kad POLA bendruomenės nariais (POLA kortelės turėtojais) yra jau daugiau nei vienerius metus, todėl ateityje, siekiant tiksliau įvertinti priemonės poveikį, derėtų šio klausimo formuluotę patikslinti.



Vertinant skirtumus tarp atskirų POLA moderuojamų Facebook grupių narių pastebima, kad respondentai iš sergančių melanoma ar prostatos vėžiu virtualių bendruomenių yra mažiau linkę keisti savo gyvenimą ir sveikatai palankesnę šiais metais, tačiau 3 iš 5 respondentų priklausančių šioms grupėms, gyvenimą pakeitė jau anksčiau. Šį skirtumą galima būtų aiškinti mažesniu respondentų skaičiumi šiose grupėse, taigi ir didesne paklaida. Visgi svarbu pažymėti, kad prostatos grupėje lyginant su bendra imtimi yra daug daugiau vyrų, o melanomos grupėje – jaunesnio amžiaus asmenų.

2 lentelė. Atsakymų į 2 klausimą skirtumai tarp bendros POLA bendruomenės narių imties, FB paskyros „POLA prieš vėžį“ sekėjų, ir POLA moderuojamų Facebook grupių.

	Visi respondentai, %	„POLA prieš vėžį“ sekėjai, %	POLA moderuojamos Facebook grupės, %
Taip	64.81	50.00	52.34
Ne, nes jau anksčiau pakeičiau	19.42	27.87	32.71
Iš viso pakeitė gyvenimo būdą:	84.23	77.87	85.05

Atsakymus lyginant su 2022 m., kuomet daugiau nei pusė respondentų – 52 % buvo nurodė, kad pakeitė gyvenimą 2022 m., o daugiau nei ketvirtadalis (30 %) pažymėjo, kad gyvenimą pakeitė jau anksčiau. Remiantis 2023 m., atliktos apklausos duomenimis galima teigti, kad gyvenimos keitimas ir sveikatai palankesnę išlieka aktualus, ir tendencijos tik auga.



3. Ką šiemet keitėte savo gyvenimoje?



Domintis, ką būtent asmenys keitė savo gyvenimoje, tendencijos išliko panašios kaip ir ankstesniais metais. Dažniausiai asmenys nurodė (68 %), kad rinkosi sveikatai palankesnę mitybą, tik kiek rečiau buvo įvardinama, kad pradėjo skirti daugiau dėmesio miegui, emocinei sveikatai (53 %), ir, kad asmenys tapo fiziškai aktyvesniais (46 %). Iš viso į šį klausimą atsakė 1101 asmuo.

4. Ar atpažįstate rizikos veiksnius, kurie daro įtaką Jūsų savijautai?“

Kaip ir kasmet, taip ir šiemet respondentų buvo prašoma nurodyti, kaip jie mano, kurie rizikos veiksniai iš pateikto sąrašo daro didžiausią poveikį jų sveikatai. Respondentai galėjo nurodyti keletą atsakymų variantų. Šikart buvo atskirai palyginti atsakymai tų asmenų, kurie gyvenimą pakeitė, ir tų, kurie savo gyvenimo dar nekeitė.

arp tų, kurie keitė gyvenimą, didžiausia dalis – 67 % nurodė blogai miegantys, jaučiantys įtampą, nerimą, stresą, antroje vietoje pagal pasirinkimo dažnį – 65,6 % buvo įvardijamas buvimas nepakankamai fiziškai aktyviais, trečioje vietoje pagal dažnį – 65 % atvejų buvo pažymima ansvorio turėjimas, ketvirtoje vietoje – 63 % netinkama mityba

Tarp tų, kurie nekeitė gyvenimo, dažniausiai – 13 % respondentų nurodė, kad netinkamai maitinasi, antroje vietoje – 12,5 % atvejų buvo nurodomas ansvorio turėjimas. Trečioje ir ketvirtoje vietoje buvo nurodomas blogas miegas, jaučiama įtampa, nerimas, stresas (5 %) ir fizinio aktyvumo trūkumas (3 %).



Svarbu pastebėti, kad tarp nekeitusių gyvenenos, procentiškai didesnė dalis asmenų nurodė rūkantys (46 %) ir vartojantys alkoholį (45 %). Taip pat respondentai, kurie rinkosi jog nekeitė gyvenenos nei šiais, nei ankstesniais metais buvo labiau linkę praleisti klausimą ir neidentifikuoti rizikos veiksnių, kurie daro įtaką jų savijautai.

3 lentelė. Atsakymų į 4 klausimą skirtumai tarp respondentų, pakeitusių gyveneną 2023 metais ir nekeitusių gyvenenos.

Ar atpažįstate rizikos veiksnius, kurie daro įtaką Jūsų savijautai?	Keitė gyveneną šiais metais, %	Nekeitė nei šiais, nei ankstesniais metais, %
Blogai miegu, jaučiu įtampą, nerimą, stresą	67.44	4.65
Esu nepakankamai fiziškai aktyvus/-i	65.57	3.28
Turiu antsvorio/esu nutukęs/-usi	65.00	12.50
Netinkamai maitinuosi	62.75	13.73
Reguliariai nesitikrinu sveikatos	44.44	0
Nežinau, nenoriu nurodyti	42.86	0
Nesisaugau saulės, kai jos aktyvumas didžiausias	33.33	33.33
Rūkau	29.17	45.83
Vartuju alkoholį	25.00	45.00

Lyginant su ankstesnių metų apklausomis, galima pastebėti, kad jau kelinti metai iš eilės onkologiniai pacientai ima vis labiau suprasti fizinio aktyvumo svarbą susirgimų profilaktikai. Nors šiemet daugiau nei pusė respondentų dažniausiai identifیکavo blogą miego kokybę, jaučiamą įtampą, nerimą ir stresą kaip rizikos veiksnių savijautai, tačiau 2022 m. pusė respondentų, tiek keitusių gyveneną, tiek jos nekeitusių nurodė suprantantys, kad yra per mažai fiziškai aktyvūs. 2021 m. nepakankamas fizinis aktyvumas taip pat buvo dažniausiai nurodomas asmeninis rizikos veiksnys, tuo tarpu 2020 metais šis aspektas buvo tik trečias pagal svarbą, o dažniausiai pacientai įvardindavo – įtampą, nerimą, stresą, antroje vietoje - netinkamą mitybą atsižvelgiant į sveikatos būklę.

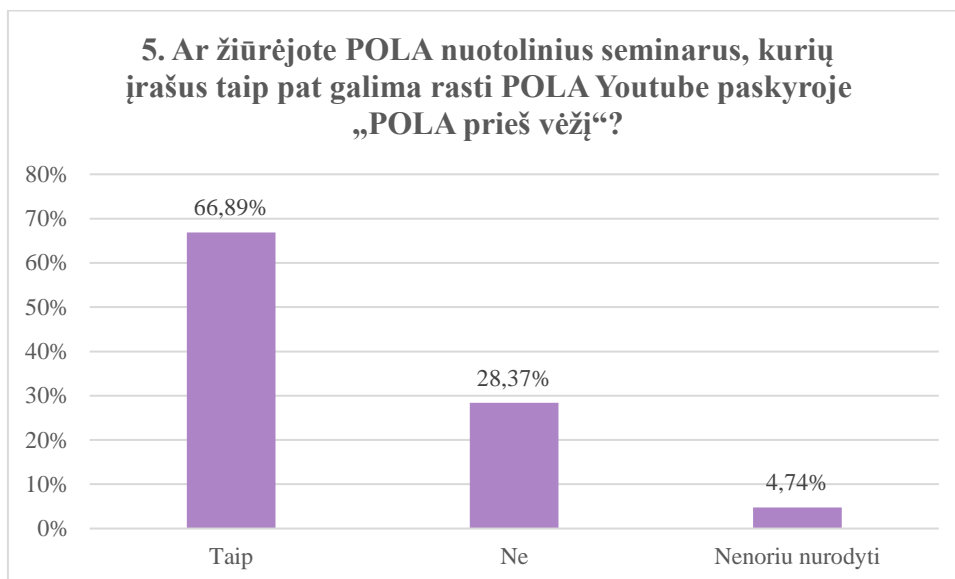
Visgi vertinant atsakymus apie jau įvykusius pokyčius gyvenenos srityse (3 klausimą), tapimas fiziškai aktyvesniu pagal pokyčių dažnį lieka trečioje vietoje, todėl tikslinga ir toliau teikti informaciją bei motyvuoti daugiau judėti, mankštintis ir tokiu būdu stiprinti savo sveikatą.

5. Ar žiūrėjote POLA nuotolinius seminarus, kurių įrašus taip pat galima rasti POLA Youtube paskyroje „POLA prieš vėžį“?

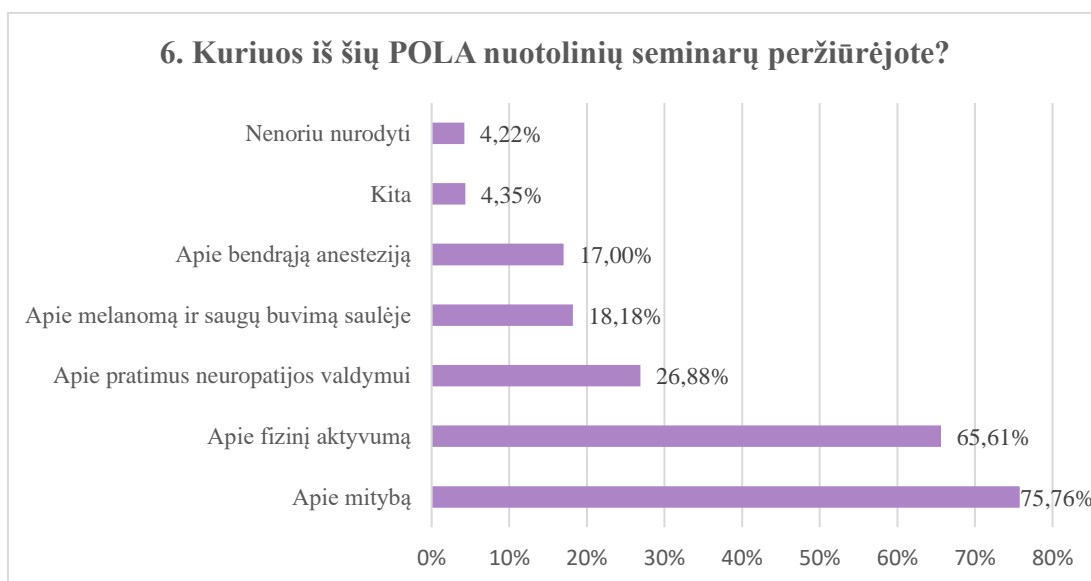
Siekdami įvertinti vykdytų edukacinių priemonių pasiekiamumą ir aktualumą, priemonės dalyvių taip pasiteiravome, kiek iš jų tiesiogiai stebėjo 2023 m. rengtus video seminarus ir peržiūrėjo parengtas video paskaitas, skirtas tiek pagerinti žinias tretinės profilaktikos srityje, tiek pagerinti sveikatos raštingumo lygį.

Atsakymus į šį klausimą pateikė 1202 respondentai, iš jų daugiau nei pusė (67 %) atsakė, kad jie žiūrėjo POLA nuotolinius seminarus, beveik vienas trečdalis respondentų (28 %) nurodė, kad nėra matę, o maža dalis respondentų (5 %) nenorėjo nurodyti atsakymo į šį klausimą.





Asmenims teigiamai atsakiusiems ir pasirinkusiems, kad nenori nurodyti atsakymo į klausimą „Ar žiūrėjote POLA nuotolinius seminarus, kurių įrašus taip pat galima rasti POLA Youtube paskyroje „POLA prieš vėžį“?“, toliau buvo pateikiamas POLA nuotolinių seminarų sąrašas (šiam klausimui buvo galima pateikti kelis atsakymų variantus), siekiant nustatyti, kokios tematikos edukacinės priemonės aktualiausios respondentams.



Dauguma respondentų (76 %) rinkosi seminarus apie mitybą, šiek tiek mažiau respondentų (66 %) – apie fizinį aktyvumą. Trečioje vietoje (27 %) buvo stebimi seminarai apie pratimus neuropatijos valdymui ir galiausiai ketvirtoje (18 %) ir penktoje (17 %) vietose liko temos apie melanomą ir saugų buvimą saulėje bei apie bendrąją anesteziją. Respondentai pasirinkusieji atsakymų variantą „Kita“ (4%) nurodė savo pasirinktus seminarus - dažniausiai minimi seminarai buvo apie prostatą ir inkstus bei apie psichologinę savijautą ir pagalbą.

Neigiamus atsakymus į klausimą „Ar žiūrėjote POLA nuotolinius seminarus, kurių įrašus taip pat galima rasti POLA Youtube paskyroje „POLA prieš vėžį“?“ pateikę respondentai taip pat galėjo pateikti ir savo pasirinkimo priežastis:

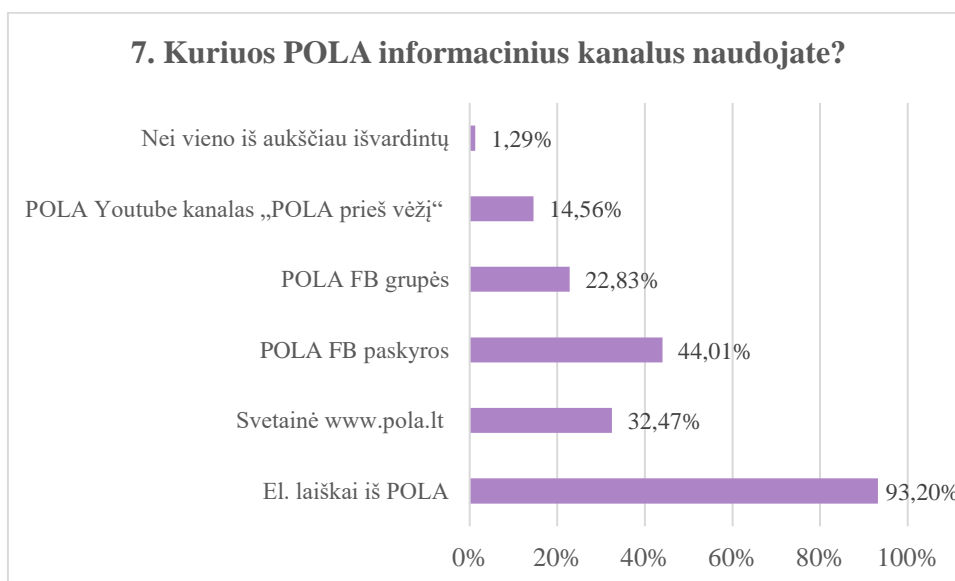
- ✿ Nežiūrėjau, bet dabar susidomėjau, pažiūrėsiu – pasirinko 42 % bendruomenės narių;
- ✿ Nežiūrėjau, nes man tai neaktualu – pasirinko 14 % respondentų;



- ❁ Nežiūrėjau, nes manęs ši informacija nepasiekė – pasirinko 11% asmenų;
- ❁ 2 asmenys iš 10 pasirinko savo atsakymo nenurodyti;
- ❁ 13 % asmenų nurodė priežastį kaip „Kita“ – vienos iš dažniausių minimų priežasčių buvo žemi kompiuterinio raštingumo gebėjimai, laiko trūkumas ir siekis atsiriboti nuo apie ligą primenančių aspektų.

6. Kuriuos POLA informacinius kanalus naudojate?

Siekiant išsiaiškinti, kuriuos iš POLA komunikacinių kanalų POLA bendruomenės nariai naudoja taip siekdama didinti pasiekiamumą ir informacijos sklaidos užtikrinimą, į vykdomą apklausą buvo įtrauktas šis klausimas. 2022 m. buvo nustatyta, kad patogiausias informavimo kanalas buvo el. laiškas, pagal 2023 m. atliktos apklausos duomenis galima teigti, kad el. laiškas išlieka labiausiai naudojamas informacinis kanalas (93 %), antroje vietoje pagal naudojamumą yra POLA socialinio tinklo paskyros „POLA prieš vėžį“ ir „POLA kortelė“ (44 %), trečioje vietoje – internetinė svetainė www.pola.lt (32%).



POLA paskyros Facebook socialiniame tinkle „POLA prieš vėžį“ sekėjų informacijos kanalų pasirinkimas mažai skiriasi nuo bendros apklausos imties atsakymų. 9 iš 10 asmenų renka el. laiškus kaip informacijos šaltinį, 6 iš 10 asmenų renka Facebook socialiniame tinkle esančias paskyras, o 1 iš 3 asmenų naudoja Facebook socialiniame tinkle esančias grupes ar internetinę POLA svetainę pola.lt.

Aktualiausios POLA komunikacijos kanaluose teikiamos informacijos ketvertukas:

- ❁ Informacija ir vaizdinės priemonės apie tai, kaip išvengti onkologinės ligos atkryčio, vėžio prevencijos ir ankstyvosios diagnostikos galimybes, priemonės, programas – rinkosi 63% apklausos dalyvių.
- ❁ POLA veiklos naujienos (pvz., nauji POLA kortelės partneriai, POLA mėnesio naujienlaiškiai) – nurodė 58 % respondentų.
- ❁ Nuotolinių renginių (seminarų, konferencijų) įrašai – rinkosi 51% apklausos dalyvių.
- ❁ Informavimas apie pacientams aktualių teisės aktų pasikeitimus, kitus viešojo valdymo sprendimus, kaip pvz., nedarbingumo nustatymo tvarką, slaugos skyrimo sąlygas, vaistų, medicinos pagalbos priemonių kompensavimą – nurodė 47 % POLA bendruomenės narių.

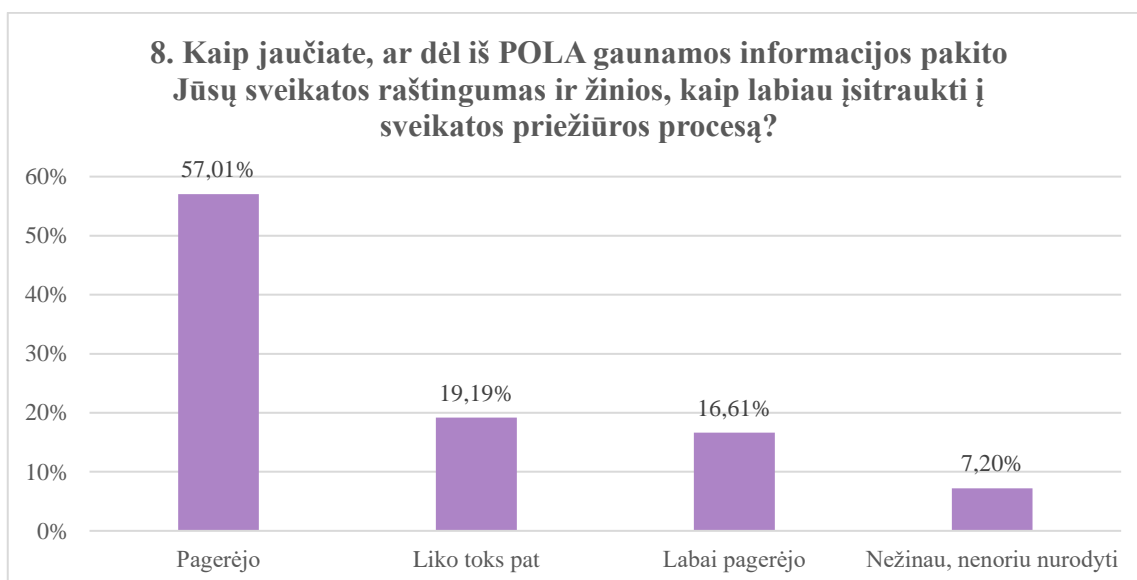


Tokio pobūdžio informaciją, kaip pranešimas apie POLA vykdomą pacientų teisių gynimo veiklą (advokacija) ir kvietimus dalyvauti pacientams skirtose apklausose ir jų rezultatų pristatymus, aktualiais nurodė ketvirtadalis bendruomenės narių.

2022 m. atliktos apklausos metu daugiau nei pusė (58 %) respondentų išskyrė, kad jiems aktualiausia informacija yra apie POLA veiklos naujienas, šiais metais atliktoje apklausoje pirmavo (63 %) informacija ir vaizdinės priemonės apie tai, kaip išvengti onkologinės ligos atkryčio, vėžio prevencijos ir ankstyvosios diagnostikos galimybes, priemonės, programas, todėl galima pastebėti, kad kuo toliau, tuo daugiau dėmesio skiriama onkologinių ligų prevencijai.

7. Kaip jaučiate, ar dėl iš POLA gaunamos informacijos pakito Jūsų sveikatos raštingumas ir žinios, kaip labiau įsitraukti į savo (savo artimojo) sveikatos priežiūros procesą?

Siekiant išsiaiškinti, ar POLA vykdoma edukacija per tęstinį tikslinį informavimą yra efektyvi, respondentų buvo klausama, ar dėl iš POLA gaunamos informacijos pakito Jų sveikatos raštingumas ir žinios, kaip labiau įsitraukti į sveikatos priežiūros procesą. Dauguma respondentų (57%) įvertino jog Jų įsitraukimas į sveikatos priežiūros procesą pagerėjo, beveik 20% bendruomenės narių atsakė, jog įsitraukimas nepakito, o net 17% asmenų įsitraukimas į sveikatos priežiūros procesą labai pagerėjo.



Siekiant išsiaiškinti, ar POLA vykdoma edukacija per tęstinį tikslinį informavimą yra efektyvi tarp skirtingų respondentų imčių ir skirtingų POLA komunikacijos šaltinių, tokių kaip POLA moderuojamų grupių socialiniame tinkle Facebook taip pat Facebook paskyros „POLA prieš vėžį“ toliau lyginami duomenys tarp šių respondentų grupių.

4 lentelė. Atsakymų į 7 klausimą skirtumai tarp bendros POLA bendruomenės narių imties, FB paskyros „POLA prieš vėžį“ sekėjų, ir 4 POLA moderuojamų Facebook grupių: „Gyvenimas sergant krūties vėžiu“, „Gyvenimas sergant melanoma“, „Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“, „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ narių.

	Visi respondentai, %	„POLA prieš vėžį“ sekėjai, %	„Gyvenimas sergant krūties vėžiu“ nariai, %	„Gyvenimas sergant melanoma“ nariai, %	„Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“ nariai, %	„Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ nariai, %



Labai pagerėjo	16.61	17.23	21.36	15.00	22.58	22.22
Pagerėjo	57.01	60.24	60.50	62.50	61.29	69.84
Liko toks pat	19.19	16.96	14.59	15.00	6.45	6.35
Nežinau, nenoriu nurodyti	7.20	5.56	3.56	7.50	9.61	1.59

Net beveik 74 % visų respondentų nurodė, kad jų žinios „pagerėjo ir labai pagerėjo“, ši proporcija buvo dar geresnė FB sekėjų tarpe – 77 %, o didžiausia FB grupių narių tarpe 92 % – tarp Prostatos vėžio pacientų; 84 % – Plaučių vėžio grupėje, 82 % – Krūties vėžio bendruomenėje. Žinant, kad pagal pateikiamos informacijos kiekį ir detalumą, pirmauja POLA moderuojamos FB grupės, po to seka POLA FB paskyra, o trečioje vietoje yra informacija, siunčiama el. laiškais, matyti, kad tiksliniai informavimo kanalai yra itin veiksmingi, o tikslinė informavimo veikla yra efektyvi, naudinga ir reikalinga.

Lyginant su 2022 m. duomenimis, kai 63 proc. visų respondentų nurodė, kad jų žinios ištraukiant į sveikatos priežiūros procesą „pagerėjo ir labai pagerėjo“, galime pastebėti, kad 2023 m. šie rodmenys išaugo iki 74 %. Svarbu pastebėti, kad duomenys išaugo ne tik tarp visų respondentų imties, bet taip pat ir tarp Facebook paskyros sekėjų (buvo 68 %, o dabar 77 %) bei skirtingų POLA moderuojamų grupių narių: „Gyvenimas sergant krūties vėžiu“ (buvo 74%, išaugo iki 82 %), „Gyvenimas sergant melanoma“ (buvo 75 %, šiais metais – 78 %), „Gyvenimas sergant plaučių vėžiu“ (2022 m. buvo 68proc., 2023 m. – 84 proc.) bei „Gyvenimas sergant prostatos vėžiu“ (buvo 77 %, dabar – 84 %). Didžiausia pažanga pastebima tarp bendruomenės narių sergančių plaučių vėžiu – net 16 %.

Išvados ir apibendrinimai

Apklausoje rezultatai patvirtino vykdytos priemonės veiksmingumą, t.y. ne mažiau kaip 3 iš 5 (84%) asmenų nurodė pakeitę savo gyvenimą ir sveikatai palankesnę, ir net 4 iš 5 (80 %) asmenų nurodė, kad jie patys arba jų artimieji šiais metais prevenciškai tikrinosi sveikatą. Tuo tarpu buvo užsibrėžta pasiekti, kad priemonės įgyvendinimo pabaigoje ne mažiau kaip pusė respondentų paliudytų, kad jie patys ar jų artimieji pakeitę gyvenimą ir sveikatai palankesnę, šiais metais prevenciškai tikrinosi sveikatą.

Taip pat apklausoje duomenys patvirtino, kad POLA teikiama informacija ir vaizdinės priemonės apie tai, kaip išvengti onkologinės ligos atkryčio, vėžio prevencijos ir ankstyvosios diagnostikos galimybes, priemonės ir programos buvo įvertinta bendruomenės narių kaip aktualiausia (I vietoje surinkusi 63%), kartu su informacija apie POLA veiklos naujienas (II vieta - 58%) ir rengtais nuotoliniais renginiais (seminarai, konferencijos) (III vieta - 51%). Svarbu pastebėti, kad 2023 m. išaugo domėjimasis pacientų teisės pasikeitimais ir kitais viešojo valdymo sprendimais (nedarbingumo nustatymo tvarka, slaugos skyrimo sąlygos, vaistų, medicinos pagalbos priemonių kompensavimas).

Dauguma (3 iš 4 arba 74%) apklausoje dalyvavusių bendruomenės narių patvirtino, kad iš POLA gaunamos informacijos dėka, jų sveikatos raštingumas ir žinios, kaip labiau ištraukti į sveikatos priežiūros procesą, pagerėjo ir labai pagerėjo, o tarp POLA bendruomenės narių, kurie yra prisijungę ir prie virtualių POLA moderuojamų pacientų bendruomenių socialiniame tinkle Facebook, ši proporcija buvo dar didesnė.

