

POLA bendruomenės narių apklausos, skirtos įvertinti projekto dalyvių emocinės sveikatos pokyčius, analizė

Rezultatų apibendrinimas

Projekto poveikis dalyvių emocinei sveikatai buvo vertinamas taikant struktūruotas internetines apklausas, kurios buvo vykdomos po projekto veiklų įgyvendinimo. Vertinimas apėmė dvi pagrindines veiklas – dalyvavimą kultūriniuose renginiuose su nemokamais POLA kvietimais ir individualias psichologo konsultacijas. Apklausų tikslas buvo įvertinti veiklų efektyvumą, jų poveikį emocinei savijautai ir naudą projekto dalyviams. Iš viso apklausoje dalyvavo 941 asmuo: 907 respondentai užpildė apklausą apie dalyvavimą kultūriniuose renginiuose, 34 respondentai užpildė apklausą apie individualias psichologo konsultacijas.

Apibendrinus projekto įgyvendinimo rezultatus galima teigti, kad projektas turėjo reikšmingą teigiamą poveikį dalyvių emocinei sveikatai ir visiškai pasiekė numatytus tikslus. Apibendrinus kultūros renginių ir individualių psichologo konsultacijų apklausų rezultatus, nustatyta, kad 99,7 proc. visų apklausoje dalyvavusių asmenų nurodė teigiamą emocinės savijautos pokytį po dalyvavimo projekto veiklose. Tai reikšmingai viršija planuotą rodiklio reikšmę – daugiau nei 50 proc. Bendras rodiklis apskaičiuotas taikant svertinį metodą, atsižvelgiant į apklauose dalyvavusių asmenų skaičių pagal veiklų tipus.

Projektas pasiteisino kaip kompleksinė, žmogui orientuota psichosocialinės pagalbos priemonė, kuri apėmė tiek emocinį palaikymą, tiek socialinį įtraukimą. Sukurta vertė apėmė ne tik tiesioginius projekto dalyvius, bet ir jų artimuosius, taip pat prisidėjo prie platesnio visuomenės supratimo apie emocinės sveikatos svarbą.

Atsižvelgiant į pasiektus rezultatus, projekto tęstinumas yra pagrįstas tiek dalyvių poreikiu, tiek pasiektų rodiklių efektyvumu. Esant tinkamam finansavimui ir partnerių įsitraukimui, ši iniciatyva gali būti sėkmingai tęsiama ir plečiama, prisidedant prie ilgalaikės onkologinių pacientų ir jų artimųjų emocinės gerovės stiprinimo.

Kultūros renginių poveikis emocinei sveikatai

Priemonės poveikis dalyvių emocinei sveikatai buvo vertinamas taikant struktūruotą internetinę apklausą, kuri buvo siunčiama asmenims, dalyvavusiems kultūriniuose renginiuose su nemokamais POLA kvietimais. Apklausos tikslas – įvertinti kultūrinių veiklų poveikį emocinei savijautai, socialiniam ryšiui bei bendram dalyvių patyrimui.

Iš viso apklausą užpildė 136 respondentai. Vertinant emocinės savijautos pokytį po dalyvavimo kultūriniame renginyje nustatyta, kad 121 respondentas (89,0 proc.) nurodė, jog dalyvavimas turėjo labai teigiamą poveikį, o 15 respondentų (11,0 proc.) – šiek tiek teigiamą poveikį. Neigiamo ar neutralaus poveikio nebuvo fiksuota. Tai reiškia, kad 100 proc. respondentų patyrė teigiamą emocinės savijautos pokytį, o planuotas rodiklis – asmenų, kurių emocinė sveikata pagerėjo, dalis (>50 proc.) – buvo reikšmingai viršytas.

Papildomai vertinant respondentų požiūrį į tokių veiklų naudą, 134 asmenys nurodė, kad tokios veiklos, kaip lankymasis kultūriniuose renginiuose, yra naudingos, o 2 respondentai pažymėjo, kad jos naudingos iš dalies. Neigiamų vertinimų nefiksuota, kas rodo didelį veiklos priimtumą ir aktualumą tikslinei grupei.

Analizuojant klausimą „Kaip dalyvavote kultūros renginyje?“, nustatyta, kad tik 5 respondentai renginyje lankėsi vieni, o didžioji dauguma – 131 respondentas – dalyvavo kartu su artimuoju ar draugu. Tai tiesiogiai susiję su veiklos modeliu, nes POLA kvietimai buvo dovanojami dviem asmenims, sudarant galimybes į renginius vykti ne vieniems.

Šis aspektas leidžia identifikuoti ir netiesioginius naudos gavėjus – projekto dalyvių šeimos narius ir artimuosius, kurie kartu dalyvavo kultūriniuose renginiuose. Bendras dalyvavimas sudarė galimybes ne tik patirti teigiamas emocijas, bet ir stiprinti tarpusavio ryšį, emocinį palaikymą bei bendrumo jausmą. Be to, net ir tais atvejais, kai artimieji fiziškai nedalyvavo veikloje, netiesioginė nauda pasireiškė per pagerėjusią pagrindinių projekto dalyvių emocinę ir psichologinę savijautą, kuri teigiamai veikia šeimos emocinį klimatą ir kasdienį bendravimą.

Atsakymų į klausimą „Kas Jums buvo svarbiausia?“ analizė parodė, kad respondentams reikšmingas buvo kompleksinis veiklos poveikis. Dažniausiai buvo išskiriamos teigiamos emocijos, galimybė pakeisti kasdienę aplinką, kultūrinę patirtis ir buvimas tarp žmonių. Daugelis respondentų pabrėžė, kad ypač svarbi buvo galimybė dalyvauti renginyje kartu su artimuoju, dalintis įspūdžiais ir jaustis saugiau bei labiau palaikomiems. Tai rodo, kad veikla turėjo ne tik individualų, bet ir socialinį poveikį, mažinantį izoliacijos jausmą ir stiprinantį emocinį ryšį.

Kokybinė atvirų atsakymų į klausimą „Kas Jums labiausiai patiko apsilankant kultūriniame renginyje su POLA kvietimu?“ analizė atskleidė pasikartojančias temas. Respondentai dažnai minėjo galimybę atsitraukti nuo kasdienių rūpesčių, patirti džiaugsmą, lengvumą ir įprasto gyvenimo pojūtį. Taip pat buvo akcentuojama galimybė išeiti iš namų, dalyvauti kokybiškoje kultūrinėje veikloje ir jaustis lygiaverčiais visuomenės nariais.

Ypatingai reikšminga buvo galimybė būti kartu su artimaisiais, dalintis patirtimi ir emocijomis, kas sustiprino ne tik pačią kultūrinę patirtį, bet ir tarpusavio santykius. Šie kokybiniai duomenys papildė kiekybinius rezultatus ir patvirtina, kad kultūrinių renginių lankymas su POLA kvietimais turėjo reikšmingą ir daugialypį teigiamą poveikį dalyvių emocinei sveikatai.

Apibendrinant galima teigti, kad priemonė buvo įgyvendinta efektyviai, visiškai pasiekė numatytus tikslus ir sukūrė ne tik tiesioginę naudą projekto dalyviams (TG1), bet ir reikšmingą netiesioginę naudą jų artimiesiems (TG2), prisidedant prie platesnio emocinės gerovės stiprinimo.

Psichologo konsultacijų poveikis emocinei sveikatai

Individualių psichologo konsultacijų poveikis buvo vertinamas taikant struktūruotą internetinę apklausą, kuri buvo siunčiama asmenims, projekto metu gavusiems psichologo konsultacijas. Iš viso šią apklausą užpildė 34 respondentai. Individualių psichologo konsultacijų apklausos rezultatai patvirtino reikšmingą šios veiklos poveikį emocinei sveikatai. Iš 34 respondentų 31 asmuo (91,2 proc.) nurodė, kad po konsultacijų jų emocinė savijauta pagerėjo – daliai respondentų ji pagerėjo žymiai, kitiems – iš dalies. Likę 3 respondentai nurodė, kad emocinė savijauta nepasikeitė, o neigiamo poveikio nefiksuota.

Konsultacijų kokybė buvo vertinama labai palankiai – visi respondentai konsultacijas įvertino 4 arba 5 balais, kas rodo aukštą pasitenkinimą suteiktomis paslaugomis. Respondentai dažniausiai pabrėžė galimybę būti išgirstiems, emocinį palaikymą ir praktinius patarimus kasdienybei, taip pat akcentavo saugų ir konfidencialų konsultacijų pobūdį.

Beveik visi apklausos dalyviai nurodė, kad rekomenduotų tokias konsultacijas kitiems, kas patvirtina paslaugos aktualumą ir poreikį ją tęsti.